

« Les enfants n'apprennent pas une fois pour toutes. Ils apprennent maintenant, puis encore maintenant, toujours maintenant. »

H. Ginott



Infos et inscriptions avant le 15 oct. 2016 :

Centre Social Val' Mauges

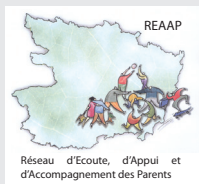
Place du Bourg Davy - BP 20026 - La Pommeraye

49620 MAUGES-SUR-LOIRE

Tél. 02 41 77 74 29

Mail : val.mauges@orange.fr

Nos partenaires :



L'Atelier des parents d'ados

2016/17

à partir de 11 ans

« L'adolescence, choisissez vos batailles »

8 soirées

- pour échanger
- pour découvrir de nouveaux outils de communication



Animé par Geneviève Péridy,
conseillère conjugale et familiale méthode Faber Mazlish

Animations collectives familles

Parents d'ados ...

Si nous avons envie de ...

Recréer et maintenir les liens, même dans les situations délicates.

Tisser avec votre enfant une relation basée sur la confiance et le respect.

L'accompagner dans ses moments difficiles (colères, frustrations...)

Définir et mettre en place, avec bienveillance, un cadre qui encourage l'adolescent à se sentir responsable de son comportement.

Apprendre à gérer les conflits de manière positive et constructive.

« Autorité rime avec concision, moins de mots, plus d'efficacité. »

« Les poissons nagent, les oiseaux volent et les personnes ressentent. »

H.Ginott

L'Atelier des parents" est issu d'un courant humaniste et s'inspire des travaux du Dr H. Ginnot, s'appuie sur les dernières découvertes apportées par les neurosciences, et cherche à répondre aux questionnements des parents d'aujourd'hui. Simple, teinté d'humour, accessible et concret, il vous permet de :

- réfléchir à votre positionnement, découvrir de nouveaux outils de communication,
- échanger avec d'autres parents,
- vous entraîner,
- apprendre de façon simple et ludique comment mettre en place une nouvelle approche.

L'atelier "parents d'adolescents" comporte 5 thèmes, sur 8 soirées :

- Je découvre mon rôle de parent d'ado, l'adolescence et mon ado
- De l'expérience aux transgressions
- L'estime de soi, une protection
- L'autonomie pour une interdépendance réussie
- La motivation, une question qui nous concerne tous
- Le grand final

> les mardis 15 et 29 novembre, 13 décembre 2016, 10 et 24 janvier, 7 et 28 février, 14 mars 2017

Lieu : La Pommeraye (La Girauderie) - Horaire : de 20 h à 22 h 30

Tarif pour les 8 soirées : ■ adhérent : 50 € ■ non-adhérent : 60 €

Demi-tarif pour le 2^{ème} parent si vous venez en couple. Possibilité de régler en plusieurs fois.

Renseignez-vous.

Inscription avant le 15 octobre 2016.